



Cukrovka trápí každého osmého Čecha. Důvodem je hlavně životní styl a v ohrožení jsou již i děti.

Praha, 11. listopadu 2024

Zdravotní pojišťovny evidují v ČR více než 1,1 milionu lidí, kteří se léčí s cukrovkou, trpí jí tak už každý osmý člověk. Před dvaceti lety byl přítom výskyt této nemoci méně než poloviční. Každý rok přibývá 4,5 tisíce nově registrovaných diabetiků a v populaci jsou další cca 2 % lidí, kteří o své cukrovce doposud nevědí. V devíti z deseti případů je nemoc důsledkem nadváhy a nezdravého životního stylu.

„Diabetes je problém sám o sobě, navíc má negativní vliv na průběh případných dalších nemocí. Většina z 20 miliard korun nákladů, které veřejné zdravotnictví na léčbu diabetu ročně vynakládá, jde právě na léčbu komplikací, které nemoc přináší,“ říká Martin Balada, výkonný ředitel Svazu zdravotních pojišťoven.

„Jsou dvě cesty, jak s tím bojovat. Jednak aktivní podporou pohybových aktivit u dětí, na což pojišťovny myslí v příspěvcích v preventivních programech. Roli hraje i zdravá a vyvážená strava. A potom snahou o včasné odhalení nemoci – vyšetření hladiny cukru v krvi je součástí hrazených preventivních prohlídek,“ doplňuje Martin Balada.

Lékaři rozlišují dva typy diabetu. V obou případech je problémem vysoká hladina cukru v krvi, která způsobuje řadu dalších závažných obtíží. První typ se objevuje nejčastěji u lidí do dvaceti let věku, souvisí s vrozenou poruchou tvorby inzulínu a nemocní musí celoživotně dostávat inzulín, obvykle ve formě injekcí. První typ je však méně častý. Výrazně častější je diabetes druhého typu, který lze do značné míry považovat za civilizační onemocnění. Souvisí s nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu, nadváhou či nezdravou stravou. Na rozdíl od diabetu prvního typu se proti němu lze správným životním stylem lépe bránit.

Přestože nemoc může být vrozená, častěji souvisí s životním stylem, dostatkem pohybu a zdravým stravováním. Nadváha a obezita s výskytem cukrovky silně korelují. Už v roce 2019 varovalo Ministerstvo zdravotnictví, že nadváhu má cca pětina dětí ve věku 11-15 let¹. Kombinace špatných návyků z dětství a rostoucí doby dožití naznačuje, že podíl diabetiků bude ve společnosti i nadále růst.

¹ [České děti přibírají. Pětina z nich má problém s hmotností – Ministerstvo zdravotnictví \(mzcr.cz\)](#)



SVAZ ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN ČR

Svaz zdravotních pojišťoven sdružuje všech 6 zaměstnaneckých zdravotních pojišťoven v České republice. Svaz hájí společné zájmy zdravotních pojišťoven a jejich klientů ve vztahu ke státním organizacím, profesním svazům a poskytovatelům zdravotní péče s hlavním cílem zkvalitňovat služby pro své klienty. Zaměstnanecké zdravotní pojišťovny poskytují služby pro více než 4,5 mil. pojištěnců v ČR. Více informací naleznete na webových stránkách www.szpcr.cz.

Kontakt pro média: Ivo Měšťánek, ivo.mestanek@gmail.com