



SVAZ ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN ČR

Den duševního zdraví: Deprese a úzkosti trápí 700 tisíc Čechů, přibývá mezi nimi i děti

Praha, 8. října 2024

Duševní poruchy a nemoci se týkají stále většího počtu Čechů, jen s depresí či úzkostí se léčí téměř tři čtvrtě milionu lidí. Alarmující je stav u dětí, kde tyto problémy ohrožují až 13 % z nich. Tato data se odráží i na spotřebě psychofarmak, která dle Svazu zdravotních pojišťoven vzrostla od roku 2000 šestinásobně.

Celkové roční výdaje zdravotních pojišťoven v této oblasti přesahují osm miliard korun. Ty v sobě zahrnují jak péči, tak léky, jako jsou antidepresiva či hypnotika. „Nejvíce se vydává na léčbu schizofrenie, neurotických a stresových poruch. Spotřeba léků roste v průměru o 5 % ročně, poslední dva roky dokonce ještě rychleji,“ komentuje vývoj expertka Svazu zdravotních pojišťoven MUDr. Ludmila Plšková.

Za závažný považuje Svaz zejména vývoj u dětí, kdy duševní poruchy ohrožují každé osmé dítě. Polovina z nich se projevuje již ve školním věku. „ADHD, schizofrenie, poruchy autistického spektra, problémy s určením vlastního pohlaví, ale také deprese, která má u dětí a mladistvých dvakrát častější výskyt než u dospělých,“ vyjmenovává nejčastější obtíže MUDr. Plšková.

U léčby dětí se český zdravotní systém potýká hlavně s nedostatkem kapacit. V zemi je aktuálně jen kolem dvou stovek dětských psychiatrů a kolem stovky dětských klinických psychologů. To vede k přetížení a dlouhým čekacím dobám na vyšetření. Proto se nyní pracuje na reformě psychiatrické péče, která má rozpracovány kroky ke zlepšení do roku 2030.

Svaz zdravotních pojišťoven sdružuje všech 6 zaměstnaneckých zdravotních pojišťoven v České republice. Svaz hájí společné zájmy zdravotních pojišťoven a jejich klientů ve vztahu ke státním organizacím, profesním svazům a poskytovatelům zdravotní péče s hlavním cílem zkvalitňovat služby pro své klienty. Zaměstnanecké zdravotní pojišťovny poskytují služby pro více než 4,5 mil. pojištěnců v ČR. Více informací naleznete na webových stránkách www.szpcr.cz.

Kontakt pro média: Ivo Měšťánek, ivo.mestanek@gmail.com