



## **Světový den cukrovky: za deset let se počet Čechů léčených s diabetem téměř zdvojnásobil. Na léčbu jdou ročně miliardy.**

*Praha, 12. listopadu 2018: Středa 14. listopadu je světovým dnem diabetu. Cukrovka je v České republice jednou z nejrozšířenějších chorob. Z menší části může být vrozená, z větší se rozvine v dospělosti v souvislosti se životním stylem. Svaz zdravotních pojišťoven (SZP ČR) eviduje téměř 320 tisíc lidí, kteří se s ní léčí. Ještě před deseti lety jich přitom bylo 184 tisíc. Dramaticky také rostou s ní spojené náklady.*

*„Svazové zdravotní pojišťovny vydaly vloni na léčbu cukrovky téměř 3,7 miliardy korun. To je dva a půl krát víc než před deseti lety. Jednak totiž výrazně přibýlo nemocných, jednak se díky pokrokům v léčbě na jednoho pacienta vydá v průměru 11,5 tisíce korun, před deseti lety to bylo 8 tisíc,“* zhodnotil situaci prezident SZP ČR Ladislav Friedrich.

Lékaři rozlišují dva typy diabetu. V obou případech je problémem vysoká hladina cukru v krvi, která způsobuje řadu dalších závažných obtíží. První typ se objevuje nejčastěji u lidí do dvaceti let věku, souvisí s vrozenou poruchou tvorby inzulínu a nemocní musí celoživotně dostávat inzulín, obvykle ve formě injekcí. První typ je méně častý. Výrazně častější je diabetes druhého typu, který lze do značné míry považovat za civilizační onemocnění. Souvisí se životním stylem, nedostatkem pohybu, nadváhou či nezdravou stravou. Na rozdíl od diabetu prvního typu se proti němu lze správným životním stylem lépe bránit.

*„Kromě zdravějšího stylu života hraje roli také včasné odhalení nástupu nemoci. Součástí plně hrazených preventivních prohlídek u registrujícího praktického lékaře je i vyšetření hladiny krevního cukru, které může podezření na nemoc či nástup nemoci zjistit, proto je určitě žádoucí preventivní prohlídky nezanedbávat,“* dodává výkonný ředitel SZP ČR Martin Balada.

**Svaz zdravotních pojišťoven sdružuje všech 6 zaměstnaneckých zdravotních pojišťoven v České republice. Svaz hájí společné zájmy zdravotních pojišťoven a jejich klientů ve vztahu ke státním organizacím, profesním svazům a poskytovatelům zdravotní péče s hlavním cílem zkvalitňovat služby pro své klienty. Zaměstnanecké zdravotní pojišťovny poskytují služby pro více než 4,5 mil. lidí v ČR. Více informací naleznete na webových stránkách [www.szpcr.cz](http://www.szpcr.cz).**

**V Praze dne 14. 11. 2018**